



3. JULI 2025

Für die Sicherheit am Späh Business RUN

NOTFALLKONZEPT

Eine Veranstaltung der **SPÄH Unternehmensgruppe**.



Notfallkonzept | bei Unwetter

Mittags am Lauftag: Austausch mit der Feuerwehr Sigmaringen zur Wetterlage

Fall 1: Schlechtes Wetter ist absehbar

Wenn im Voraus absehbar ist, dass am Lauftag unbeständiges oder schlechtes Wetter ist.

Information über Social Media und per E-Mail an die Team-Captains.

Fall 2: Spontanes Unwetter am Lauftag

- ▶ Orga-Team: Blick auf das Wetter - am Himmel, in der App
- ▶ Orga-Team ist permanent in Kontakt mit dem DRK über Funk
- ▶ Einteilung in Alarmstufe **Gelb** und **Rot**:

Alarmstufe Gelb:

Es könnte Unwetter kommen, aufmerksam sein und beobachten

- ▶ Der Ablauf bleibt noch wie gehabt
- ▶ Anzeichen: Regen, Donner, dunkle Wolken und/oder Blitz in weiter Entfernung

Treffpunkt beim DRK-Zelt:

GL + Orga-Team + DRK

Alarmstufe Rot:

Unterbrechung, in Sicherheit bringen

- ▶ Anzeichen: Blitz, Hagel, dunkle Wolken in unmittelbarer Nähe
- ▶ Orga-Team: Absprache
- ▶ Entscheidung: Abbruch

Orga-Team: zum Moderator

- ▶ Durchsage für alle auf dem Festplatz: In Sicherheit bringen (Stadhalle, Autos)

Orga-Team: Whatsapp-Nachricht in Gruppe*

- ▶ In Sicherheit bringen

Notfallkonzept | bei Hitze

Bei Temperaturen über 25 °C steigt das Risiko für hitzebedingte Gesundheitsprobleme, insbesondere bei sportlicher Belastung. Eine gute Vorbereitung ist entscheidend, um Kreislaufkollaps, Dehydrierung und Sonnenstich zu vermeiden.

Vor dem Lauf:

- + Ausreichend trinken: Bereits 1–2 Stunden vor dem Start gut hydrieren (Wasser & Elektrolyte)
- + Sonnenschutz auftragen: Wasserfestes Sonnenschutzmittel, auch auf Ohren, Nacken und Schultern
- + Helle, atmungsaktive Kleidung tragen – idealerweise mit Kappe oder einer anderen Kopfbedeckung

Während des Laufs:

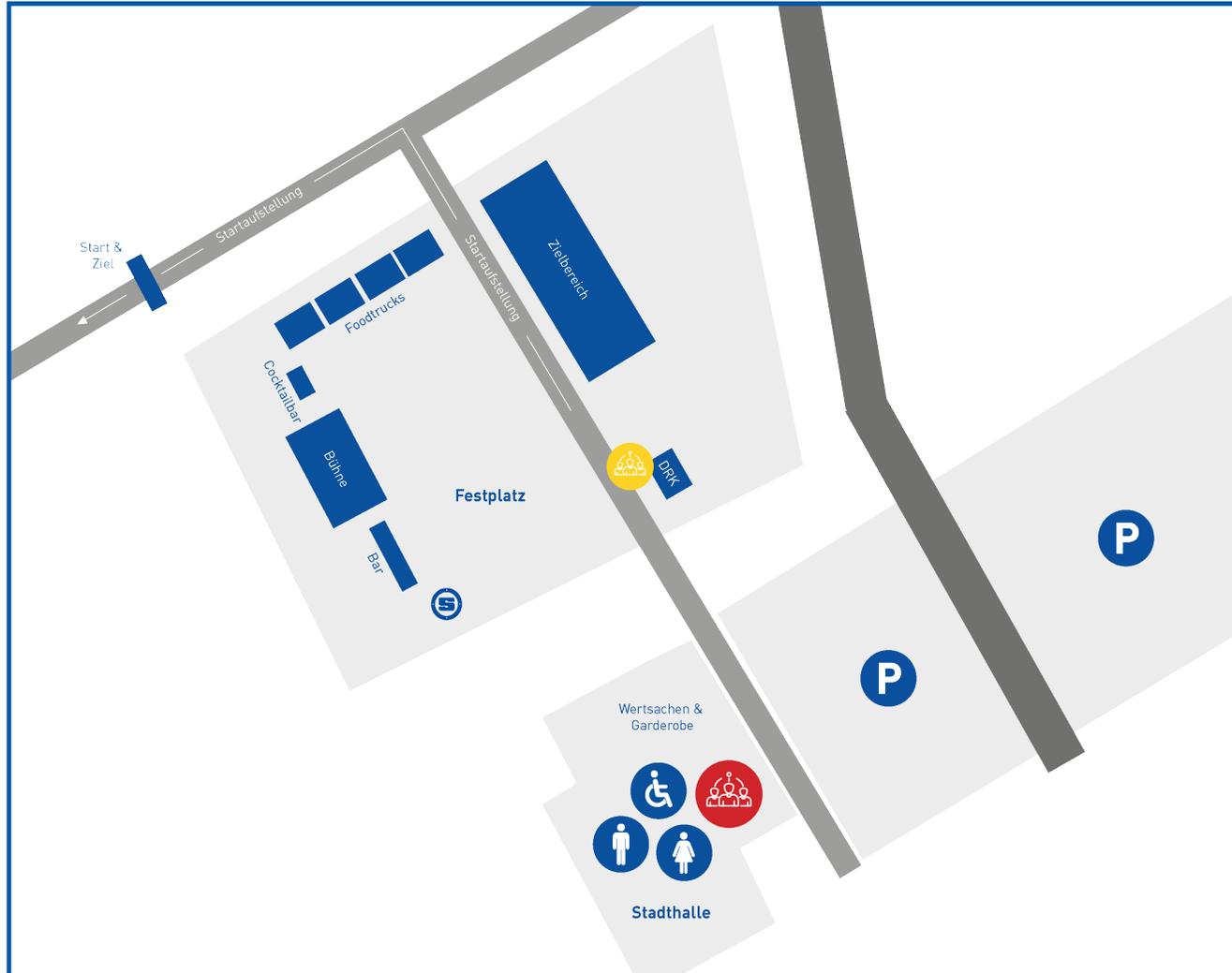
- + Frühzeitig trinken, nicht auf Durst warten (Getränkestationen alle 2-3 km)
- + Langsameres Tempo wählen, besonders bei ungewohnten Bedingungen
- + Körper kühlen: Wasserschwämme nutzen
- + Auf Warnzeichen achten: Schwindel, Übelkeit, Gänsehaut, starke Kopfschmerzen
 - ▶ ggf. Lauf abbrechen und Hilfe holen (Streckenposten oder DRK alarmieren)

Nach dem Lauf:

- + Langsam abkühlen/auslaufen, nicht abrupt stehen bleiben, nicht direkt hinsetzen
- + Trinken & Elektrolyte auffüllen
- + In den Schatten gehen, ggf. nasse Handtücher zur Kühlung nutzen



Notfallkonzept | Lageplan Stadthalle & Festplatz



Notfall-Sammelplatz
Teilnehmer & Zuschauer



Notfall-Treffpunkt
GL, Orga-Team, Moderator, DRK



Notfallkonzept | Lageplan Laufstrecke



Start und Ziel
 Stadthalle Sigmaringen
 Georg-Zimmerer-Straße 4
 72488 Sigmaringen



Streckenposten

TSV Scheer

- 1 Start-/ Zielbereich
- 2 Campingplatz
- 3 Straßensperrung nach dem Campingplatz
- 4 Parken Freibad
- 5 Uferweg
- 6 Kreuzung Laiz vor der Brücke: Höhe Aral
- 7 Kreuzung Laiz nach der Brücke: Höhe Autohaus
- 8 Mühlenweg
- 9 Calisthenics/ Volleyball
- 10 Kreuzung Donaubrücke
- 11 Spielplatz, Bootshaus
- 12 vor der Brücke
- 13 nach der Brücke
- 14 Kreuzung



DRK-Posten

im Notfall



Unterschlupf

bei Unwetter

- a Freibad: Eingangsbereich
- b Brücke
- c Holzturm
- d Laiz: Häuser, Aral, Backhaus Mahl, Autohaus Fuß
- e Brücke
- f Unterführung Skaterplatz
- g Brücke vor dem Bootshaus
- h Bootshaus
- i Brücke nach dem Bootshaus

Kontakt Daten | im Notfall



Jennifer Zimmermann
Deutsches Rotes Kreuz
0151 5496 0027



Patrick Hofmann
Orgateam
07572 602-176





Eine Veranstaltung der **SPÄH Unternehmensgruppe**.

© Karl Späh GmbH & Co. KG | Stand Juni 2025