



16. JULI 2026

Für die Sicherheit am Späh Business RUN

# NOTFALLKONZEPT

Eine Veranstaltung der **SPÄH Unternehmensgruppe**.



# Notfallkonzept | bei Unwetter

Mittags am Lauftag: Austausch mit der Feuerwehr Sigmaringen zur Wetterlage

## Fall 1: Schlechtes Wetter ist absehbar

Wenn im Voraus absehbar ist, dass am Lauftag unbeständiges oder schlechtes Wetter ist.

Information über Social Media und per E-Mail an die Team-Captains.

## Fall 2: Spontanes Unwetter am Lauftag

- ▶ Orga-Team: Blick auf das Wetter - am Himmel, in der App
- ▶ Orga-Team ist permanent in Kontakt mit dem DRK über Funk
- ▶ Einteilung in Alarmstufe **Gelb** und **Rot**:

### Alarmstufe Gelb:

*Es könnte Unwetter kommen, aufmerksam sein und beobachten*

- ▶ Der Ablauf bleibt noch wie gehabt
- ▶ Anzeichen: Regen, Donner, dunkle Wolken und/oder Blitz in weiter Entfernung

### Treffpunkt beim DRK-Zelt:

*GL + Orga-Team + DRK*

### Alarmstufe Rot:

*Unterbrechung, in Sicherheit bringen*

- ▶ Anzeichen: Blitz, Hagel, dunkle Wolken in unmittelbarer Nähe
- ▶ Orga-Team: Absprache
- ▶ Entscheidung: Abbruch

### Orga-Team: zum Moderator

- ▶ Durchsage für alle auf dem Festplatz: In Sicherheit bringen (Stadhalle, Autos)

### Orga-Team: Whatsapp-Nachricht in Gruppe\*

- ▶ In Sicherheit bringen

## Notfallkonzept | bei Hitze

Bei Temperaturen über 25 °C steigt das Risiko für hitzebedingte Gesundheitsprobleme, insbesondere bei sportlicher Belastung. Eine gute Vorbereitung ist entscheidend, um Kreislaufkollaps, Dehydrierung und Sonnenstich zu vermeiden.

### Vor dem Lauf:

- + Ausreichend trinken: Bereits 1–2 Stunden vor dem Start gut hydrieren (Wasser & Elektrolyte)
- + Sonnenschutz auftragen: Wasserfestes Sonnenschutzmittel, auch auf Ohren, Nacken und Schultern
- + Helle, atmungsaktive Kleidung tragen – idealerweise mit Kappe oder einer anderen Kopfbedeckung

### Während des Laufs:

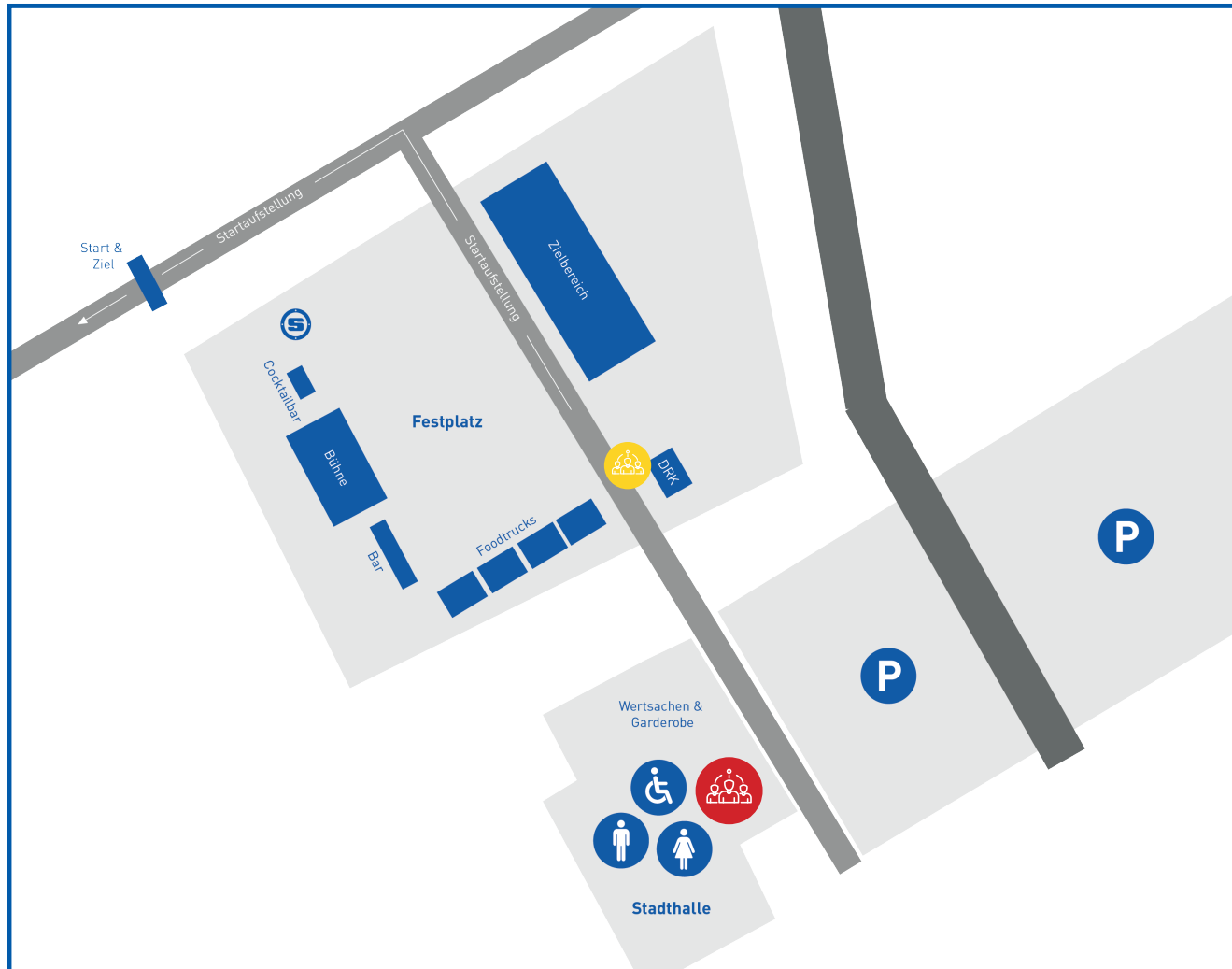
- + Frühzeitig trinken, nicht auf Durst warten (Getränkestationen alle 2-3 km)
- + Langsameres Tempo wählen, besonders bei ungewohnten Bedingungen
- + Körper kühlen: Wasserschwämme nutzen
- + Auf Warnzeichen achten: Schwindel, Übelkeit, Gänsehaut, starke Kopfschmerzen
  - ▶ ggf. Lauf abbrechen und Hilfe holen (Streckenposten oder DRK alarmieren)

### Nach dem Lauf:

- + Langsam abkühlen/auslaufen, nicht abrupt stehen bleiben, nicht direkt hinsetzen
- + Trinken & Elektrolyte auffüllen
- + In den Schatten gehen
- + Außenduschen im Zieleinlauf zur Abkühlung nutzen



## Notfallkonzept | Lageplan Stadthalle & Festplatz



**Notfall-Sammelplatz**

Teilnehmer & Zuschauer



**Notfall-Treffpunkt**

GL, Orga-Team, Moderator, DRK

## Notfallkonzept | Lageplan Laufstrecke



**Start und Ziel**  
 Stadthalle Sigmaringen  
 Georg-Zimmerer-Straße 4  
 72488 Sigmaringen

- Streckenposten**
  - TSV Scheer
  - 1 Start-/ Zielbereich
  - 2 Campingplatz
  - 3 Straßensperrung nach dem Campingplatz
  - 4 Parken Freibad
  - 5 Uferweg
  - 6 Kreuzung Laiz vor der Brücke: Höhe Aral
  - 7 Kreuzung Laiz nach der Brücke: Höhe Autohaus
  - 8 Mühlenweg
  - 9 Calisthenics/ Volleyball
  - 10 Kreuzung Donaubrücke
  - 11 Spielplatz, Bootshaus
  - 12 vor der Brücke
  - 13 nach der Brücke
  - 14 Kreuzung
  
- DRK-Posten**  
 im Notfall
  
- Unterschlupf**  
 bei Unwetter
  - a Freibad: Eingangsbereich
  - b Brücke
  - c Holzturm
  - d Laiz: Häuser, Aral, Backhaus Mahl, Autohaus Fuß
  - e Brücke
  - f Unterführung Skaterplatz
  - g Brücke vor dem Bootshaus
  - h Bootshaus
  - i Brücke nach dem Bootshaus

## Kontaktdaten | im Notfall



**Jennifer Zimmermann**  
Deutsches Rotes Kreuz  
0151 5496 0027



**Patrick Hofmann**  
Orgateam  
07572 602-176





Eine Veranstaltung der **SPÄH Unternehmensgruppe**.

© Karl Späh GmbH & Co. KG | Stand Mai 2026