



16. JULI 2026

Für die Sicherheit am Späh Business RUN

NOTFALLKONZEPT

Eine Veranstaltung der **SPÄH Unternehmensgruppe**.



Notfallkonzept | bei Unwetter

Mittags am Lauftag: Austausch mit der Feuerwehr Sigmaringen zur Wetterlage

Fall 1: Schlechtes Wetter ist absehbar

Wenn im Voraus absehbar ist, dass am Lauftag unbeständiges oder schlechtes Wetter ist.

Information über Social Media und per E-Mail an die Team-Captains.

Fall 2: Spontanes Unwetter am Lauftag

- Orga-Team: Blick auf das Wetter - am Himmel, in der App
- Orga-Team ist permanent in Kontakt mit dem DRK über Funk
- Einteilung in Alarmstufe **Gelb** und **Rot**:

Alarmstufe Gelb:

Es könnte Unwetter kommen, aufmerksam sein und beobachten

- Der Ablauf bleibt noch wie gehabt
- Anzeichen: Regen, Donner, dunkle Wolken und/oder Blitz in weiter Entfernung

Treffpunkt beim DRK-Zelt:

GL + Orga-Team + DRK

Alarmstufe Rot:

Unterbrechung, in Sicherheit bringen

- Anzeichen: Blitz, Hagel, dunkle Wolken in unmittelbarer Nähe
- Orga-Team: Absprache
- Entscheidung: Abbruch

Orga-Team: zum Moderator

- Durchsage für alle auf dem Festplatz: In Sicherheit bringen (Stadthalle, Autos)

Orga-Team: Whatsapp-Nachricht in Gruppe*

- Info an Streckenposten: In Sicherheit bringen

Notfallkonzept | bei Hitze

Bei Temperaturen über 25 °C steigt das Risiko für hitzebedingte Gesundheitsprobleme, insbesondere bei sportlicher Belastung. Eine gute Vorbereitung ist entscheidend, um Kreislaufkollaps, Dehydrierung und Sonnenstich zu vermeiden.

Vor dem Lauf:

- + Ausreichend trinken: Bereits 1–2 Stunden vor dem Start gut hydrieren (Wasser & Elektrolyte)
- + Sonnenschutz auftragen: Wasserfestes Sonnenschutzmittel, auch auf Ohren, Nacken und Schultern
- + Helle, atmungsaktive Kleidung tragen – idealerweise mit Kappe oder einer anderen Kopfbedeckung

Während des Laufs:

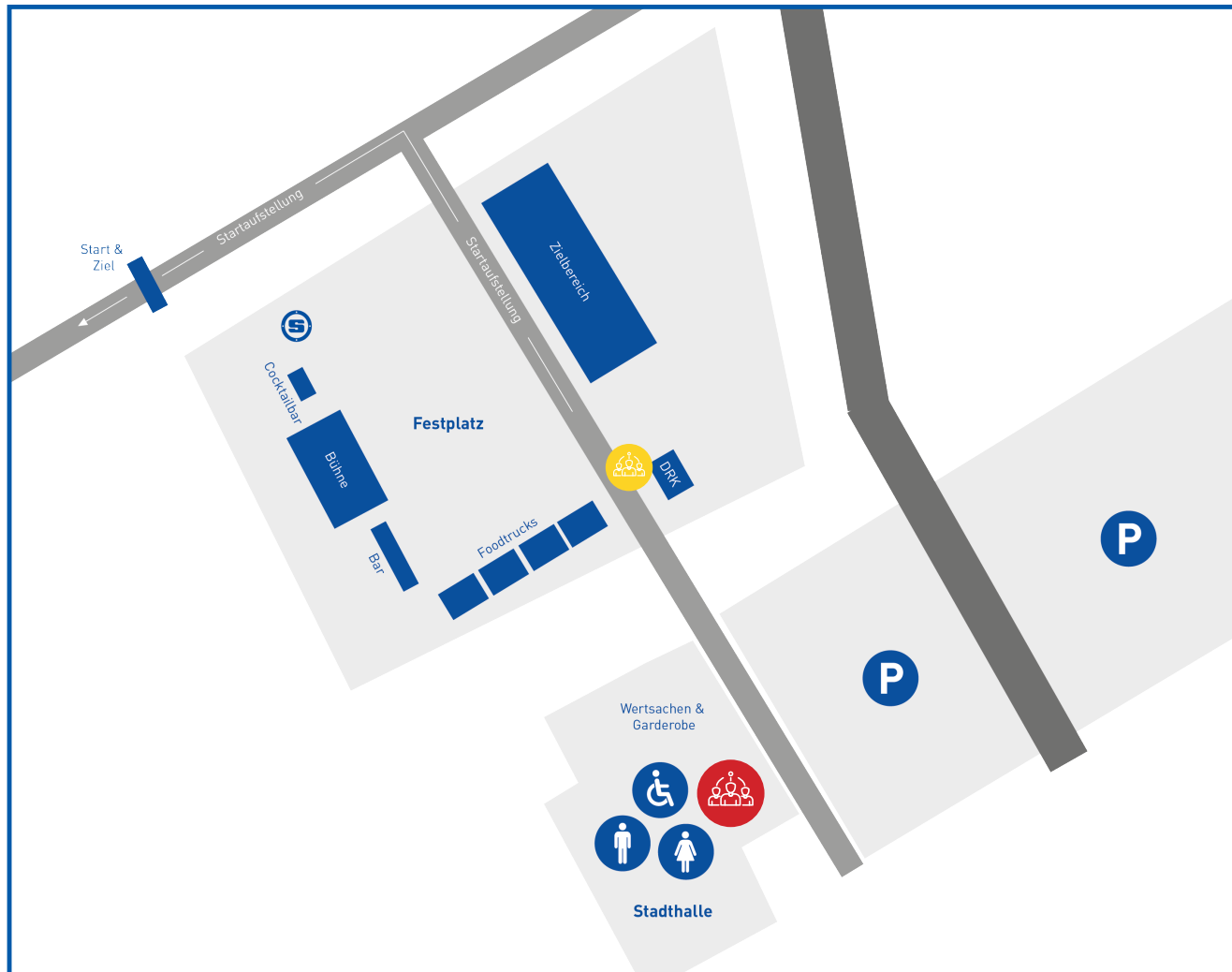
- + Frühzeitig trinken, nicht auf Durst warten (Getränkestationen alle 2-3 km)
- + Langsameres Tempo wählen, besonders bei ungewohnten Bedingungen
- + Körper kühlen: Getränkestationen nutzen
- + Auf Warnzeichen achten: Schwindel, Übelkeit, Gänsehaut, starke Kopfschmerzen
 - ggf. Lauf abbrechen und Hilfe holen (Streckenposten oder DRK alarmieren)

Nach dem Lauf:

- + Langsam abkühlen/auslaufen, nicht abrupt stehen bleiben, nicht direkt hinsetzen
- + Trinken & Elektrolyte auffüllen (im Zieleinlauf erhältlich)
- + In den Schatten gehen
- + Außenduschen im Zieleinlauf zur Abkühlung nutzen



Notfallkonzept | Lageplan Stadthalle & Festplatz

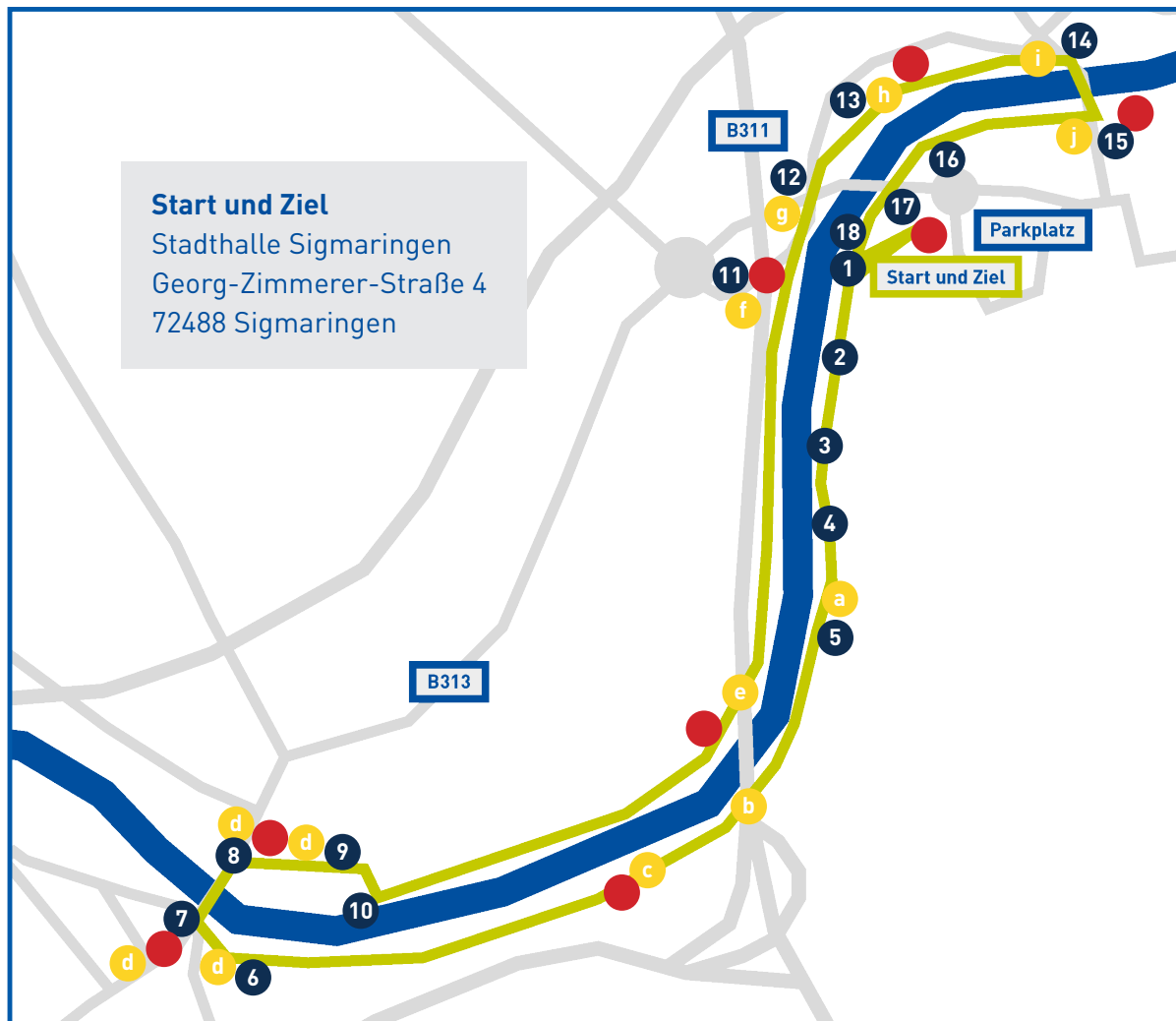


Notfall-Sammelplatz
Teilnehmer & Zuschauer



Notfall-Treffpunkt
GL, Orga-Team, Moderator, DRK

Notfallkonzept | Lageplan Laufstrecke



Start und Ziel

Stadthalle Sigmaringen
Georg-Zimmerer-Straße 4
72488 Sigmaringen

Streckenposten

TSV Scheer

- 1 Start-/ Zielbereich
- 2 Campingplatz
- 3 Straßensperrung nach dem Campingplatz
- 4 Parken Freibad
- 5 Freibad Kreuzung
- 6 Getränkstation Laiz
- 7 Kreuzung Laiz vor der Brücke: Höhe Aral
- 8 Kreuzung Laiz nach der Brücke: Höhe Autohaus
- 9 Mühlenweg
- 10 Kreuzung Spielplatz Laiz
- 11 Calisthenics / Volleyball / Skateplatz
- 12 Kreuzung Donaubrücke
- 13 Spielplatz, Bootshaus
- 14 vor der Brücke
- 15 nach der Brücke
- 16 Kreuzung Fußgängerbrücke Bootshaus
- 17 Kreuzung Donaubrücke
- 18 Start- / Zielbereich

DRK-Posten

im Notfall

Unterschlupf

bei Unwetter

- a Freibad: Eingangsbereich
- b Brücke
- c Holzturm
- d Laiz: Häuser, Aral, Backhaus Mahl, Autohaus Fuß
- e Brücke
- f Unterführung Skaterplatz
- g Brücke vor dem Bootshaus
- h Bootshaus
- i Brücke nach dem Bootshaus
- j Brücke nach dem Bootshaus

Kontaktdaten | im Notfall



Jennifer Zimmermann
Deutsches Rotes Kreuz
0151 5496 0027



Patrick Hofmann
Orgateam
07572 602-176



Eine Veranstaltung der **SPÄH Unternehmensgruppe**.

© Karl Späh GmbH & Co. KG | Stand Juni 2026